

آیا ماندگاری بلفاروپلاستی دائمی است یا خیر؟

بلفاروپلاستی یکی از محبوب ترین روش ها برای رفع افتادگی پلک در بین افراد است. بزرگترین سوالی که ممکن است قبل از عمل برای هر فرد پیش بیاید این است که آیا این روش دائمی است؟ چه کارهایی ماندگاری بلفاروپلاستی را افزایش می دهد؟ در ادامه سعی کردیم به این سوالات پاسخ دهیم و عوامل موثر در ماندگاری بلفاروپلاستی را بیان کنیم، پس با ما همراه باشید.



MEDVİKA

زیبایی یک انتخاب است، با ما بهترین ها را تجربه کنید

ساعت پاسخگویی: ۹ تا ۲۰

www.medvika.com ۰۹۳۸۶۰۶۹۰۷۵

برای دریافت مشاوره رایگان و رزرو نوبت روی بنر کلیک کنید.

آیا عمل پلک برگشت پذیر است یا نتیجه دائمی دارد؟

با افزایش سن، پلک کلاژن خود را از دست داده و دچار افتادگی می شود. یکی از راهکار های موثر و تقریباً ماندگار، عمل بلفاروپلاستی پلک است، اما آیا بلفاروپلاستی دائمی است؟ باید بگوییم که عمل بلفاروپلاستی تأثیرات طولانی مدت و تقریباً دائمی دارد اما حتی بعد از عمل پلک هم، پوست دچار افتادگی می شود و نمی توان روند پیری سلول ها را متوقف کرد. با افزایش سن و شدت گرفتن روند پیری پوست، تغییراتی در نتیجه جراحی پلک به وجود می آید. البته این نکته را نباید فراموش کرد که عمل بلفاروپلاستی بیشتر در سنین بالا که سلول ها روند پیری خود را طی کرده اند، انجام می شود و سالهای سال طول می کشد تا پلک دچار تغییرات مجدد شود. بنابراین می توان گفت نتیجه و ماندگاری بلفاروپلاستی طولانی مدت است.



بلفاروپلاستی چشم یک روش تقریباً دائمی محسوب می شود.

ماندگاری بلفاروپلاستی چقدر است؟

بلفاروپلاستی مشهود بالاترین ماندگاری را در بین روش های دیگر دارد. ماندگاری بلفاروپلاستی به عوامل مختلفی بستگی دارد اما پیش بینی می شود بین 5 تا 10 سال شاهد تغییری در نتیجه نباشیم. **عمل پلک پایین** تقریباً دائمی است. تفاوت ماندگاری عمل پلک پایین با جراحی پلک بالا به دلیل فشار ابرو و پیشانی به پلک بالا می باشد که به مرور زمان باعث افتادگی آن می شود. جراحی پلک پایین معمولاً به دلیل تجمع چربی زیر چشم انجام می شود که با برداشتن این کیسه های چربی، احتمال برگشت آن ها بسیار کم است به همین دلیل نتیجه دائمی است.

5 عامل تاثیر گذار در ماندگاری بلفاروپلاستی

ماندگاری عمل بلفاروپلاستی در افراد مختلف و تحت تاثیر عوامل مختلف متفاوت است. در ادامه تعدادی از عوامل تاثیر گذار بر ماندگار جراحی پلک را بررسی می کنیم:

1. تاثیر سن در ماندگاری بلفاروپلاستی

یکی از مهم ترین عوامل تاثیر گذار در ماندگاری بلفاروپلاستی، سن بیمار است. اگر جراحی پلک در سنین پایین انجام شود؛ احتمالاً با افزایش سن تغییری در نتیجه عمل به وجود می آید و در برخی مواقع نیاز به جراحی مجدد است. به همین دلیل بهترین سن برای عمل بلفاروپلاستی بالای 35 سال است.



افزایش سن می تواند باعث افتادگی مجدد پلک ها بعد از بلفاروپلاستی شود.

2. عوامل محیطی

مصرف الکل، دخانیات، تغذیه نامناسب و تابش نور خورشید می تواند باعث پیری زودرس و کاهش ماندگاری عمل زیبایی پلک شود.

3. کیفیت و بافت پوست

بافت و کیفیت پوست می تواند نتیجه موثری در ماندگاری بلفاروپلاستی داشته باشد. پوست انعطاف پذیر و سالم که فاقد مشکلات و آسیب باشد، در میزان ماندگاری بلفاروپلاستی تاثیر دارد.

4. فاکتور های فردی

عواملی مانند سلامت فرد، ژنتیک، نحوه ترمیم و بهبود زخم می تواند بر ماندگاری بلفاروپلاستی پلک پایین و بالا تاثیر بگذارد.

5. تاثیر روش های جراحی در ماندگاری بلفاروپلاستی

استفاده از روش های جراحی پیشرفته می تواند نتیجه موثری را در ماندگاری بلفاروپلاستی ایجاد کند. تکنیک هایی مانند برداشتن پوست اضافه، تقویت عضلات پلک و ترمیم بافت های اضافی می توانند تاثیر مثبتی بر ماندگاری عمل بلفاروپلاستی داشته باشند. البته تجربه و مهارت پزشک، نقش اساسی را در نتیجه نهایی ایفا می کند.



روش های مختلف جراحی، در ماندگاری بلفاروپلاستی نقش مهمی دارند.

راهکار های افزایش ماندگاری عمل بلفاروپلاستی

اگر سلامت پوست خود را در الویت قرار دهید؛ می توانید ماندگاری بلفاروپلاستی را افزایش دهید. برای حفظ کلاژن و افزایش تولید آن می توان اقداماتی انجام داد. در ادامه به مواردی از آن اشاره می کنیم که عبارتند از:

1. پوست خود را هیدراته نگه دارید

اگر می خواهید نتایج عمل جراحی پلک ماندگاری باشد؛ لازم است پوست خود را هیدراته نگه دارید. آب علاوه بر تاثیری که روی عملکرد تمام اعضای بدن دارد؛ برای تولید کلاژن و الاستین هم لازم و ضروری است. همچنین آب باعث حفظ کلاژن های موجود در بدن می شود.

2. به تغذیه خود اهمیت دهید

برای ماندگاری بلفاروپلاستی می توانید از مواد غذایی حاوی **ویتامین C** و **پروتئین** در رژیم غذایی خود استفاده کنید. پوست برای تولید کلاژن به این مواد احتیاج دارد. افزایش کلاژن پوست، باعث شادابی و طراوت بیشتر صورت می شود.

3. ضد آفتاب را فراموش نکنید.

یکی از شایع ترین دلایل پیری زودرس، قرار گرفتن در معرض تابش نور خورشید است. برای کاهش خطر ابتلا به پیری زودرس باید حتما از ضد آفتاب هایی با SPF 50 استفاده کنید؛ تا پوست خود را در برابر اشعه UVC محافظت کنید.

4. در انتخاب پزشک دقت کنید.

اهمیت انتخاب یک پزشک ماهر و مجرب در رسیدن به نتیجه مطلوب و ماندگار بسیار تاثیرگذار است. پزشک متخصص بلفاروپلاستی می تواند با مهارت خود به طور مستقیم بر ماندگاری عمل تاثیر گذار باشد. **مدویکا**، سامانه آنلاین معرفی بهترین پزشکان و کلینیک ها در مشهد، کلینیک سلامت ایده آل را به عنوان بهترین و مجهزترین مرکز جراحی پلک پیشنهاد می کند. برای رزرو نوبت، مشاوره رایگان و اطلاع از قیمت ها با شماره های **05136166** یا **09386069075** تماس بگیرید.

سوالات متداول در زمینه ماندگاری بلفاروپلاستی

1. آیا در سنین پایین نیز می توان عمل بلفاروپلاستی انجام داد؟

بله. همه افرادی که دچار افتادگی پلک هستند می توانند آن را انجام دهند؛ تنها در سنین پایین احتمال برگشت نتیجه وجود دارد.

2. آیا می توان در صورت افتادگی مجدد پلک، عمل را تکرار کرد؟

بله در صورت بازگشت حالت پلک و تغییرات بعد از عمل، می توانید اقدام به درمان دوباره کنید.

3. آیا سبک زندگی می تواند در ماندگاری بلفاروپلاستی تاثیر گذار باشد؟

بله. استفاده از مواد آرایشی نامرغوب، نداشتن خواب منظم و عادات غلط ماساژ چشم می تواند باعث کاهش ماندگاری جراحی پلک شود.