

بوتاکس بهتره یا لیفت صورت؟

اگر به دنبال راه حلی برای رفع چین و چروک پوست صورت خود هستید، احتمالاً به عمل‌های زیبایی ترمیم‌کننده فکر کرده‌اید؛ اما لیفت یا بوتاکس؟ کدام مناسب‌تر است؟ با توجه به عوامل مختلف، بهترین روش برای افراد مختلف متفاوت است. در این مقاله تمام عوامل تاثیرگذار در انتخاب صحیح را بررسی خواهیم کرد.



MEDVİKA

بهترین خود باشید

www.medvika.com ☎ ۰۹۳۸۶۰۶۹۰۷۵

ساعت پاسخگویی: ۹ تا ۲۰

برای دریافت مشاوره رایگان و رزرو نوبت معاینه روی بنر کلیک کنید.

لیفت یا بوتاکس؟ مقایسه کامل!

اگرچه لیفت با نخ و بوتاکس دو روش سرپایی و کم‌تهاجم برای جوانسازی پوست هستند، اما از نظر فاکتورهای مختلف با یکدیگر تفاوت دارند. این‌که بوتاکس بهتره یا لیفت با نخ، به عوامل مختلفی بستگی داشته و یک پاسخ ثابت برای همه افراد ندارد. برای انتخاب درست لازم است اطلاعات بیش‌تری مثل مقایسه از لحاظ کاربردها، عوارض، دوره نقاهت و میزان هزینه داشته باشید.



انتخاب بین لیفت و بوتاکس به عوامل مختلفی بستگی دارد.

از لحاظ کاربرد کدام برای من مناسب‌تر است؟

لیفت با نخ و بوتاکس هر دو از روش‌های جوانسازی پوست هستند که ظاهر پوست شما را زیبا می‌کنند؛ ولی هر یک از این روش‌ها با کاربرد و اهداف متفاوتی انجام می‌شوند.

1. بوتاکس

در اثر انقباض مکرر عضلات پوست، چین و چروک‌های پوستی ایجاد می‌شوند. بوتاکس نوعی تضعیف‌کننده عضلات است که به صورت موقت مسیر دستوره‌های ارسال شده به ماهیچه برای انقباض را مسدود می‌کند. در نتیجه چین و چروک‌های عمیق کمتر شده و چهره جوان‌تر به نظر می‌رسد. بوتاکس برای جلوگیری از ایجاد چین و چروک نیز کاربرد دارد.



MEDVİKA

بوتاکس برای جلوگیری از چین و چروک کاربرد دارد.

2. لیفت با نخ

لیفت با نخ یک روش جوانسازی است که با هدف رفع افتادگی پوست در نواحی مختلف صورت می‌گیرد؛ در نتیجه چین و چروک‌های صورت کاهش پیدا می‌کند، نخ‌های به کار رفته در این فرایند، خاصیت کلاژن سازی را تحریک کرده و در نهایت پوستی نرم، صاف و انعطاف‌پذیر خواهید داشت. در واقع تزریق بوتاکس هیچ کاربردی در رفع افتادگی پوست، نرمی و بهبود انعطاف‌پذیری پوست ندارد.



لیفت صورت برای کاهش چین و چروک کاربرد دارد.

کدام عوارض بیشتری دارد؟ لیفت یا بوتاکس؟

- تزریق بوتاکس نسبت به لیفت صورت، عوارض کمتری دارد. از عوارض کوتاه مدت تزریق بوتاکس می توان به درد، تورم، سردرد و خشکی دهان اشاره کرد.

- لیفت صورت به دلیل فرو بردن نخ های نازک، کمی خطرناک است. در برخی روش های لیفت صورت، از بیهوشی استفاده می شود که ریسک عمل را بالا می برد. عوارض آن شامل کبودی، خونریزی، عفونت، جوش و خون مردگی است. ورم و کبودی پوست، پس از عمل در مقایسه با بوتاکس بیشتر است. همچنین آثار بخیه ها ممکن است تا چندین روز باقی بماند.



بوتاکس، نسبت به لیفت، عوارض کمتری دارد.

از لحاظ دوره نقاهت؛ لیفت یا بوتاکس

لیفت با نخ، کمی دشوارتر از بوتاکس بوده و دوران نقاهت 2 الی 3 روزه دارد. در 24 ساعت اول بعد از لیفت صورت با نخ، باید از لمس صورت پرهیز کنید. در حالی که پس از تزریق **بوتاکس مشهود** تنها چند ساعت نیاز به مراقبت دارید. به طور مثال پزشک معالج به شما می گوید که برای پیشگیری از حرکت ژل تزریقی در بخش های مختلف عضلات صورت، تا چند ساعت سر خود را به سمت پایین خم نکنید یا برای جلوگیری از کبودی، کمپرس آب یخ استفاده کنید.



برای جلوگیری از کبودی ناشی از بوتاکس، کمپرس یخ استفاده کنید

از لحاظ قیمت؛ لیفت یا بوتاکس

با توجه به اینکه لیفت با نخ، روشی تخصصی تر است و انجام آن به زمان بیشتری نیاز دارد، نسبت به بوتاکس، گران تر است. هزینه لیفت صورت با نخ به طور میانگین 4 میلیون تومان است؛ که با توجه به عوامل مختلف مثل نوع نخ، ناحیه درمان و غیره می تواند تغییر کند. به طور نسبی، هزینه بوتاکس حدودا یک سوم هزینه لیفت با نخ است. با این وجود توصیه می کنیم در جلسه مشاوره، در مورد هزینه نهایی هر روش با توجه به شرایط بالینی خود با پزشک صحبت کنید.



مقایسه قیمت بوتاکس و لیفت صورت با نخ

کلام آخر

انتخاب بین لیفت یا بوتاکس، با توجه به کارایی و نیاز بدن هر فرد می‌تواند متفاوت باشد. به بیان ساده‌تر هر چقدر که نیاز واضح‌تر باشد، بهتر می‌توانید راهکار مناسب را انتخاب کنید. جهت مشاوره برای انتخاب روش مناسب، با کارشناسان کلینیک سلامت ایده آل به شماره [09386069075](tel:09386069075) یا [05136166](tel:05136166) تماس بگیرید.

پرسش و پاسخ لیفت یا بوتاکس

1. آیا بیماران قلبی که متورال و زالربان مصرف می‌کنند نیز می‌توانند برای انجام بوتاکس اقدام کنند؟

بله؛ در شرایطی که بیماری قلبی کنترل شده باشد، با مجوز کتبی متخصص قلب و عروق قابل انجام است.

2. با بوتاکس خط اخم، ابروها هم فلج می‌شوند و حرکت ندارند؟

خیر؛ با تزریق بوتاکس مرغوب و با استفاده از تکنیک درست، فقط توانایی اخم کردن و خطوط آن ناحیه به‌طور نسبی کاهش می‌یابد و حرکت ابروها دست نخورده باقی می‌ماند.

3. آیا خانم‌های شیرده می‌توانند بوتاکس پیشانی کنند؟

خیر؛ بارداری و شیردهی منع قطعی تزریق بوتاکس دارند.

4. کسانی که ماه‌گرفتگی دارند می‌توانند بوتاکس تزریق کنند؟

بله؛ منع علمی وجود ندارد مگر در مواردی که ماه‌گرفتگی از نوع خاص عروقی یا بسیار وسیع باشد که در این صورت ابتدا مشاوره‌های لازم با همکاران متخصص عروق و مغز و اعصاب انجام می‌شود.