

مزایای باورنکردنی هایفو شکم

هایفو شکم عملی بدون درد و خونریزی، بی خطر و بسیار کم عارضه است که نتایج بسیار خوب و ماندگاری نیز دارد. علاوه بر این در کنار سوزاندن چربی‌ها، پوست بدن را هم سفت می‌کند که این همزمانی در هیچ روش درمانی دیگری امکانپذیر نیست. اگر می‌خواهید در این باره بیشتر بدانید در ادامه مقاله با ما همراه باشید.



زیبایی یک انتخاب است، با ما بهترین‌ها را تجربه کنید

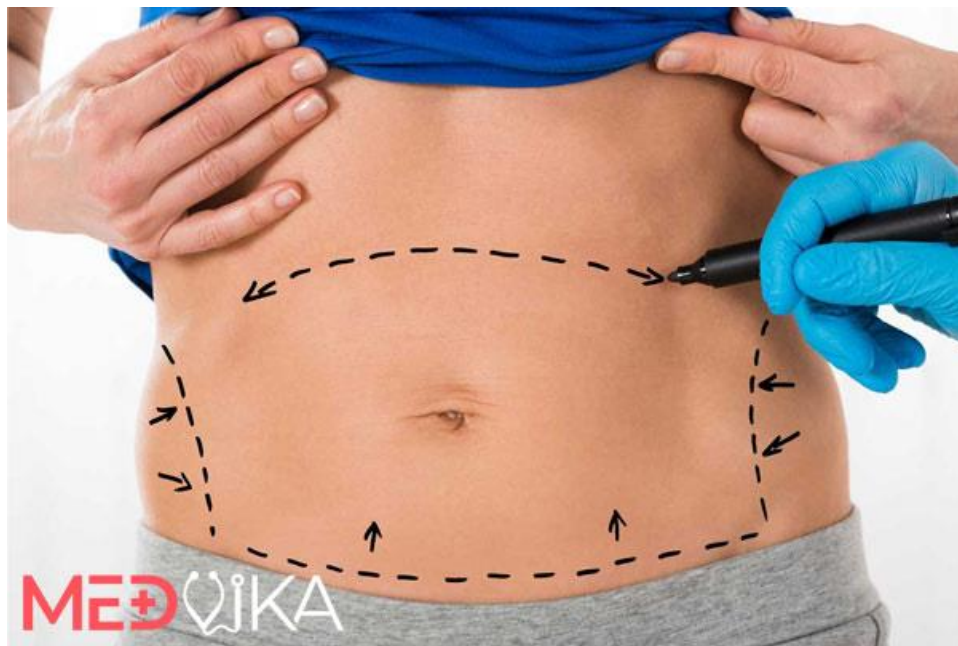
ساعت پاسخگویی: ۹ تا ۲۰

www.medvika.com ☎ **۰۹۳۸۶۰۶۹۰۷۵**

برای دریافت رزرو نوبت و مشاوره رایگان با شماره درج شده در تصویر تماس حاصل نمایید.

هایفو تراپی لاغری چیست؟

تنها راه خلاصی از چربی‌ها، رفتن به زیر تیغ جراحی نیست. **هایفو (HIFU)** مخفف عبارت «امواج متمرکز فراصوت با شدت بالا» است. این امواج بر لایه‌های مختلف پوست اثر می‌گذارند و با مکانیسم‌های مختلف، اثرات درمانی و زیبایی دارند. در هایفو شکم، امواج روی بافت چربی موجود در اندام مورد نظر متمرکز می‌شوند و بدون اینکه آسیبی به لایه‌های سطحی پوست بزنند، از آن‌ها رد شده و به بافت چربی می‌رسند. چربی‌های مورد هدف گرم شده و برای همیشه از بین می‌روند. هایفو تراپی را می‌توان به شکلی انجام داد که همزمان با سوزاندن چربی‌ها، پوست بدن هم سفت شود و این همزمانی در هیچ روش درمانی دیگری امکانپذیر نیست.

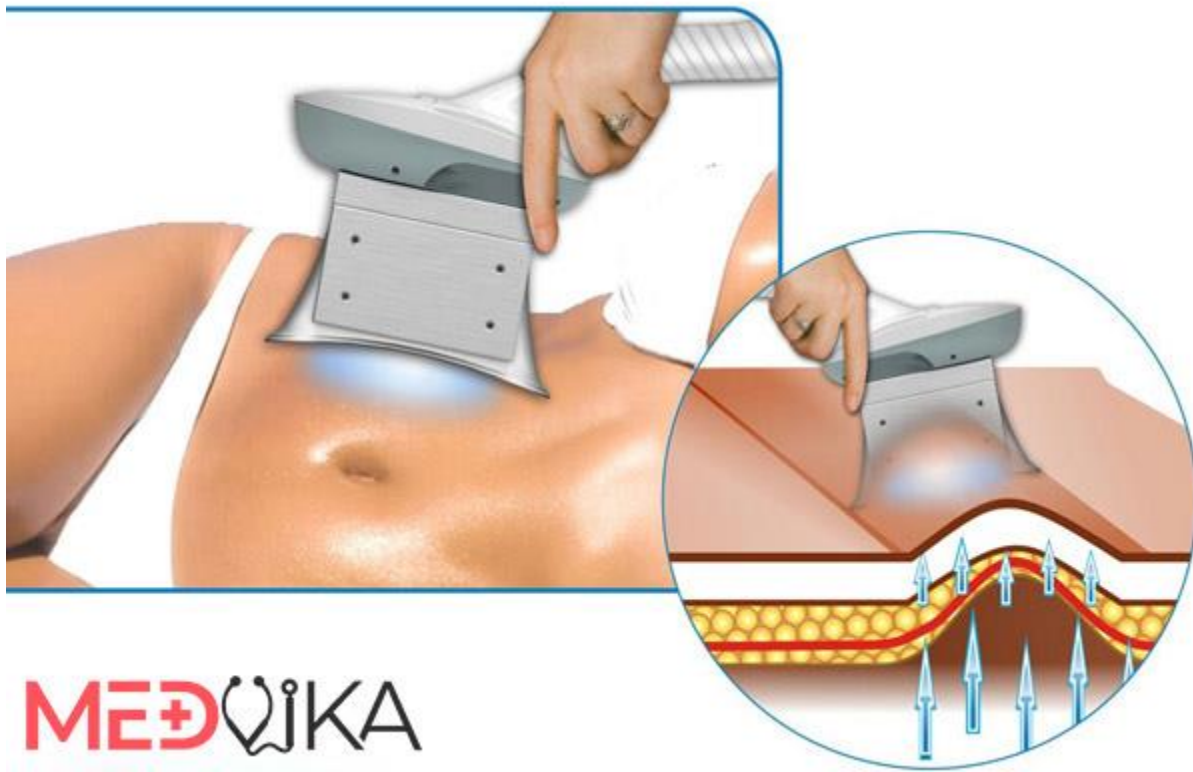


هایفو، راهی برای از بین بردن چربی شکم

لاغری با هایفو شکم؛ یک تیر و دو نشان

در این روش انرژی ماورای صوت روی چربی‌های موجود در شکم متمرکز شده و باعث افزایش دمای ناحیه تحت درمان می‌شود. اگر سلول‌ها بیشتر از یک دقیقه در دمای بالای 65 درجه قرار گیرند مرگ سلولی اتفاق خواهد افتاد. اما درمان هایفوتراپی به همینجا ختم نمی‌شود و این روش منجر به منقبض شدن کلاژن ناحیه تحت درمان می‌گردد که جلوگیری از افتادگی و سفت شدن پوست را به همراه دارد.

این روش، نیازمند یک ساعت درمان می‌باشد و نتایج آن پس از گذشت یک الی دو هفته قابل مشاهده بوده و نیازی به گذراندن دوران نقاهت، استراحت مطلق و مراقبت‌های ویژه ندارد و افراد می‌توانند بلافاصله پس از درمان به زندگی عادی خود بازگردند.



MEDVİKA

مرگ سلولهای چربی با هایفو شکم

چرا هایفو شکم، بهترین روش برای کاهش چربی است؟

1. استفاده از هایفوتراپی، علاوه بر حذف چربی‌های بدن موجب سفت شدن پوست بدن بعد از لاغری می‌شود.
2. این روش درمانی با تمامی پوست‌ها سازگار است.
3. هر جلسه هایفوتراپی شکم یک ساعت است.
4. لاغری با دستگاه هایفو به بیهوشی و تیغ جراحی نیاز ندارد و از طریق بی حسی موضعی انجام می‌شود.

5. هایفو شکم در مقایسه با سایر روش‌های لاغری، قیمت مقرون به صرفه‌ای دارد.

سن مناسب برای هایفو شکم جهت لاغری

کاندید مناسب هایفو برای لاغری شکم افرادی هستند که تجمع چربی جزئی در ناحیه شکم و نیاز به کاهش یک تا دو سایز دارند. بهترین سن برای انجام هایفو لاغری شکم بین 30 تا 45 سال است؛ چرا که در این سن متابولیسم بدن به خوبی قادر به دفع سلول‌های چربی است و بیمار می‌تواند با رعایت رژیم غذایی و ورزش مناسب از ماندگاری نتیجه هایفو مطمئن باشد.



ورزش باعث ماندگاری بیشتر هایفو شکم می‌شود.

ماندگاری هایفو تراپی چقدر است؟

ماندگاری هایفو لاغری شکم **حداکثر دو سال** است که البته افزایش میزان ماندگاری به دستگاه مورد استفاده و مهارت پزشک بستگی دارد. دیگر عوامل تاثیرگذار بر ماندگاری، سن، نوع پوست، میزان چربی و حتی سبک زندگی فرد است. هایفو، کلاژن جدیدی در پوست تولید می‌کند اما روند طبیعی پیری هر شخص تعیین می‌کند که چه مدت نتایج این روش در پوست فرد مشاهده شود. معمولاً توصیه می‌شود هایفو شکم، با فاصله 6 تا 8 هفته پس از درمان اولیه تکرار شود تا نتیجه پایداری ارائه شود. همچنین بهتر است که این درمان را با ورزش منظم و یک رژیم غذایی سالم برای **دریافت نتیجه خوب و ماندگار** همراه کنید.



نوع پوست افراد در ماندگاری هایفو شکم موثر است.

هزینه شگفت‌انگیز هایفو شکم

شکم یکی از قسمت‌هایی است که چربی زیادی در خود ذخیره می‌کند. پزشک متخصص با توجه به چربی‌های انباشته شده در این ناحیه، تعداد جلساتی را برای انجام هایفو شکم و چربی‌سوزی در نظر می‌گیرد. هزینه [هایفو در مشهد](#) بستگی به میزان چربی موجود در شکم، تعداد جلسات درمان، مهارت پزشک و کیفیت دستگاه دارد؛ اما در نظر داشته باشید که هایفو شکم در مقایسه با سایر روش‌های لاغری، قیمت مقرون به صرفه‌ای دارد.



محاسبه هزینه هایفوتراپی با توجه به میزان چربی انجام میشود.

کلام آخر

احتمالاً متوجه شده‌اید که هایفو شکم عملی بدون درد و خونریزی، بی خطر و بسیار کم عارضه است که نتایج بسیار خوب و ماندگاری نیز دارد. با این حال توصیه می‌شود بدون مشورت با یک پزشک متخصص تصمیم بر استفاده از این روش زیبایی_درمانی نگیرید؛ چرا که برای دریافت بهترین نتایج ممکن، باید اصلاح تغذیه و انجام منظم ورزش را نیز در نظر بگیرید.

اگر تصمیم دارید هایفوتراپی انجام دهید، کارشناسان مجرب **مدویکا**، سامانه آنلاین معرفی بهترین پزشکان و مراکز زیبایی شهر مشهد، کلینیک سلامت ایده آل را به عنوان بهترین کلینیک زیبایی به شما معرفی می‌نمایند. برای دریافت مشاوره و بهره‌مندی از خدمات متنوع درمانی و مراقبتی بهترین متخصصان مشهد، می‌توانید همه روزه به جز ایام تعطیل، از ساعت 9 الی 20 با شماره های **05136166** و **09386069075** تماس حاصل نمایید.

سوالات متداول پیرامون هایفو شکم

آیا از هایفوتراپی می‌توان برای سوزاندن مقدار کمی چربی اضافه هم استفاده کرد؟

چون عمق نفوذ امواج فراصوت از پیش مشخص شده، باید حداقل 2.6 سانتی‌متر چربی در نواحی تحت درمان وجود داشته باشد. حجم لایه چربی به کمک ابزار تخصصی تعیین می‌شود.

چربی‌هایی که با هایفو شکم از بین می‌روند چه می‌شوند؟

چربی‌های از بین رفته طی چند هفته تا چند ماه بعد از درمان به وسیله کند یا سیستم لنفوای جمع‌آوری و دفع می‌شوند. سائز نواحی درمان شده طی این مدت کم‌تر شده و معمولا پوست سفت و خوش‌حالت می‌شود.

آیا هایفو ایمن است؟

روش HIFU به طور ایمن در بیش از 250000 درمان در سراسر جهان استفاده شده است. همچنین انرژی اولتراسوند بیش از 50 سال است که به طور ایمن در زمینه پزشکی استفاده می‌شود.

هر جلسه هایفوتراپی چقدر طول می‌کشد؟

معمولا هر جلسه هایفوتراپی به 30 تا 90 دقیقه زمان نیاز دارد.